

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БОРОВСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЗВЕЗДА»**

Программа утверждена
Педагогическим советом
МБУ ДО «Боровская СШ «Звезда»

(протокол № 1 от «16» 01, 2023 г.)

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО
«Боровская СШ «Звезда»



М.В. Бида
«16» 01/2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА**

«ВОЛЕЙБОЛ» (базовый уровень)

Направленность: физкультурно – спортивная

Возраст программы - дети от 7 до 17 лет

Срок реализации программы: 2 года (46 недель в год)

Количество часов в год: 184 (4 часа в неделю)

Разработчик: Названова Наталья Ивановна
тренер-преподаватель по волейболу

г. Боровск, 2023 год

Содержание

| | |
|--|----|
| 1. Пояснительная записка..... | 3 |
| 2. Цель дополнительной образовательной программы..... | 5 |
| 2.1. Задачи дополнительной образовательной программы..... | 5 |
| 2.2. Адресат программы..... | 5 |
| 3. Формы и режим реализации программы..... | 6 |
| 3.1. Методы и формы обучения..... | 7 |
| 3.2. Ожидаемые результаты..... | 7 |
| 3.3. Формы контроля и подведения итогов..... | 8 |
| 4. Учебный план и содержание программы..... | 10 |
| Раздел I. Содержание программы..... | 12 |
| Раздел II. ОФП..... | 12 |
| Раздел III СФП..... | 12 |
| Раздел IV. ТТП..... | 14 |
| 5. Методическое обеспечение программы..... | 17 |
| 5.1. Формы аттестации/контроля..... | 17 |
| 5.2. План-конспект тренировочного занятия..... | 19 |
| 6. Кадровое обеспечение программы..... | 23 |
| 7. Материально-технические условия реализации программы..... | 23 |
| 8. Список литературы..... | 24 |
| 9. Приложение к программе..... | 25 |

**8. Список литературы
для тренеров- преподавателей**

1. Колодницкий Г.А. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. - м.: Просвещение, 2017.
2. Волейбол / Под ред. А.В. Беляева, М.В. Савина. - М., 2016.
3. Марков К. К. Руководство тренера по волейболу. Иркутск, 2009.
4. Свиридов В. Л./ Волейбол. Энциклопедия.-м: «Человек» , 2016 г.
5. Фомин Е.В. /Физическое развитие и физическая подготовка юных волейболистов. Спорт, 2018 6. Губа В.П. / Волейбол.
6. Основы подготовки, тренировки, судейства. Спорт, 2019.

Литература для обучающихся и родителей:

1. Коротаева Е.Ю. / Развитие физических качеств и функциональных возможностей средствами волейбола. Учебное пособие. -Прспект,2019.
2. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта Волейбол / Издательство Спорт,2016.
3. Железняк Ю.Д. /Подготовка юных волейболистов ,2016.
4. Интернет ссылка: YouTube-канал <http://www.old.volley-center.r>