Долголетие - активное и спортивное!

6 марта  в Калуге на базе спортивной школы олимпийского резерва «Орленок» состоялся Фестиваль пенсионеров в зачет зимней областной Спартакиады среди команд муниципальных образований Калужской области. Показать свою спортивную  подготовку решили 20 команд.

В состав сборной команды входило не более 10 человек: мужчины (60 лет и старше),
женщины (55 лет и старше).

Участников соревнований поприветствовал министр спорта Калужской области Олег Сердюков. Наблюдал за ходом соревнований главный судья, председатель областного Совета ветеранов спорта,  Посол ГТО от Калужской области Михаил Кардополов.

 Команды состязались в лыжной гонке «свободный стиль», дартсе и Многоборье комплекса ГТО.
Два вида испытаний комплекса ГТО: сгибание и разгибание рук и  наклон вперёд выполняли участники в Многоборье ГТО. В этом виде программы зачёт командный, поэтому задача участников показать максимальный результат, чтобы принести команде хорошие очки.
Максимальное количество очков  для своей команды получили: среди женщин: - Мартынова Жанна из команды  МО ГП «Город Сосенский», среди мужчин  - Белов Александр из  команды МО «Город Калуга» и Горенков В.

Командный зачёт  Многоборья ГТО  таков:
В первой  спартакиадной группе 1 место заняла команда МО «Города Калуги», во второй группе -   лидеровала команда МР «Сухиничский район», в третьей  группе –  лучшей стала команда МО ГП «Город Сосенский».
По традиции,  отличный настрой и хорошее настроение поддерживал творческий конкурс песен и частушек на спортивную тематику.

[#гто](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%B3%D1%82%D0%BE)[#подтяниськдвижению](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%82%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8E)[#ГТОКалуга](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%93%D0%A2%D0%9E%D0%9A%D0%B0%D0%BB%D1%83%D0%B3%D0%B0)[#ГТО40](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%93%D0%A2%D0%9E40)[#ВФСКГТО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%92%D0%A4%D0%A1%D0%9A%D0%93%D0%A2%D0%9E)[#новостиГТО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%93%D0%A2%D0%9E)[#МинистерствоспортаКалужскойобласти](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9C%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%9A%D0%B0%D0%BB%D1%83%D0%B6%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8)[#КалужскаяОбласть](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9A%D0%B0%D0%BB%D1%83%D0%B6%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%D0%9E%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C)[#СпортНормаЖизни](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%9D%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%96%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8)